

Smart Kitchen Scale

bluetooth connectivity

Free Android & iOS app

Backlit LCD Display

Calculation of calories and nutrients



Bluetooth

USER MANUAL

DEVICE OPERATION:**Weighing food**

1. Place the product on the kitchen scale plate.
2. Press the ON button to turn on the device.

Changing units

The scale allows you to convert units by pressing the UNIT button.

Disabling

Press the ON / OFF button to turn off the device.

Overload message

If a product that is too heavy is placed on the scale, the „Err“ message will be displayed. Please remove the product from the scale as soon as possible to avoid damage.

Uncharged battery

If the battery power level is too low, an icon showing the battery will be displayed. Replace the battery.

Safety Instructions

1. Never immerse the scale in water and do not clean using chemicals.
2. Clean the scale with a damp cloth.
3. Place the scale on a hard and even surface - only then will the readings be correct.

Using the OKOK Nutrition mobile application

The connection of scale with the application allows you to easily see the detailed parameters of weighed food on the smartphone screen (weight, composition analysis, cooking tips).

The OKOK Nutrition app records your daily food intake, synthesizes your health data to provide dietary intake reports, and helps maintain your daily nutritional balance.

Installation and connection of the application with the scale:

1. Turn on Bluetooth connectivity on your smartphone.
 2. Download the free OKOK Nutrition app from the Google Play (Android) or App Store (iOS).
 3. Turn on the scale and select the appropriate unit (g / oz / ml / lb: oz)
 4. Run the mobile application and follow the instructions to connect to the scale.
 5. After placing the food on the scale, the reading will be synchronized with the OKOK Nutrition application - weight, calories, fat, protein, etc.
 6. Weigh every meal you eat - in this way, data is sent and archived in a mobile application. On this basis, the application is able to track your eating habits and allow you to have more control over your health.
-

OBSŁUGA URZĄDZENIA:**Ważenie żywności**

1. Połóż produkt na płycie wagi kuchennej.
2. Wciśnij przycisk ON, aby włączyć urządzenie.

Zmiana jednostek

Waga umożliwia zamianę jednostek przez wciśnięcie przycisku UNIT.

Wyłączanie

Wciśnij przycisk ON/OFF, aby wyłączyć urządzenie.

Komunikat przeciążenia

Jeśli na wadze zostanie umieszczony produkt zbyt ciężki, wyświetlony zostanie komunikat „Err”. Proszę jak najszybciej zdjąć produkt z wagi, aby uniknąć jej uszkodzenia.

Rozładowana bateria

Jeśli poziom energii w baterii będzie zbyt niski, zostanie wyświetlona ikona przedstawiająca akumulator. Należy wymienić baterię.

Instrukcje bezpieczeństwa

1. Nigdy nie zanurzaj wagi w wodzie i nie czyść używając środków chemicznych.
2. Czyść wagę zwilżoną szmatką.
3. Połóż wagę na twardej i równej powierzchni – tylko wtedy odczyty będą prawidłowe.

Korzystanie z aplikacji mobilnej OKOK Nutrition

Połączenie wagi z aplikacją pozwala w łatwy sposób na ekranie smartfona zobaczyć szczegółowe parametry ważonej żywności (waga, analiza składu, wskazówki dotyczące gotowania).

Aplikacja OKOK Nutrition rejestruje codzienne spożycie żywności, syntetyzuje twoje dane zdrowotne, aby dostarczać raporty dotyczące spożycia dietetycznego i pomaga utrzymać dzienną równowagę żywieniową.

Instalacja i połączenie aplikacji z wagą:

1. Włącz łączność Bluetooth w smartfonie.
2. Pobierz darmową aplikację OKOK Nutrition ze sklepu Google Play (Android) lub App Store (iOS).
3. Włącz wagę i wybierz odpowiednią jednostkę (g/oz/ml/lb : oz)
4. Uruchom aplikację mobilną i postępując zgodnie ze wskazówkami połącz się z wagą.
5. Po umieszczeniu żywności na wadze, odczyt zostanie zsynchronizowany z aplikacją OKOK Nutrition – waga, kalorie, tłuszcz, białko itd.
6. Waż każdy spożywany posiłek – w ten sposób dane na bieżąco są przesyłane i archiwizowane w aplikacji mobilnej. Na tej podstawie aplikacja jest w stanie śledzić twoje nawyki żywieniowe i pozwoli ci mieć większą kontrolę nad zdrowiem.

PROVOZ ZAŘÍZENÍ:

Vážení potravin

1. Umístěte produkt na kuchyňskou váhu.
2. Stisknutím tlačítka ON zapnete zařízení.

Změna jednotky

Měřítka umožňuje převádět jednotky stisknutím tlačítka UNIT.

Vypnutí

Stisknutím tlačítka ON / OFF zařízení vypnete.

Zpráva o přetížení

Pokud je na váhu umístěn příliš těžký produkt, zobrazí se zpráva „Err“. Odeberte výrobek z váhy co nejdříve, abyste předešli poškození.

Slabá baterie

Pokud je úroveň nabití baterie příliš nízká, zobrazí se ikona ukazující baterii. Vyměňte baterii.

Bezpečnostní pokyny

1. Váhu nikdy neponořujte do vody a nečistěte pomocí chemikálií.
2. Vyčistěte váhu vlhkým hadříkem.
3. Položte váhu na tvrdý a rovný povrch - teprve poté budou hodnoty správné.

Využívání mobilní aplikace OBOK Nutrition

Kombinace váhy s aplikací umožňuje snadno zobrazit podrobné parametry váženého jídla na obrazovce smartphonu (hmotnost, analýza složení, tipy na vaření).

Aplikace OKOK Nutrition zaznamenává denní příjem potravy, syntetizuje vaše zdravotní údaje a poskytuje zprávy o příjmu potravy a pomáhá udržovat denní nutriční rovnováhu. Instalace a propojení aplikace s váhou:

1. Zapněte na svém smartphonu připojení Bluetooth
2. Stáhněte si bezplatnou aplikaci OKOK Nutrition z Google Play (Android) nebo App Store (iOS).
3. Zapněte váhu a vyberte příslušnou jednotku (g / oz / ml / lb: oz)
4. Spusťte mobilní aplikaci a připojte se k váze podle pokynů..
5. Po umístění jídla na váhu bude hodnota synchronizována s aplikací OKOK Nutrition - hmotnost, kalorie, tuk, bílkoviny atd.
6. Váže každé jídlo, které jíte - tímto způsobem jsou data okamžitě odesílána a archivována v mobilní aplikaci. Na tomto základě je aplikace schopna sledovat vaše stravovací návyky a umožňuje vám mít větší kontrolu nad svým zdravím.

PREVÁDZKA ZARIADENIA:

Váženie potravín

1. Umiestnite produkt na kuchynskú váhu.
2. Stlačením tlačidla ON zapnete zariadenie.

Zmena jednotky

Mierka umožňuje prevádzať jednotky stlačením tlačidla UNIT.

Vypnutie

Stlačením tlačidla ON / OFF zariadenie vypnete.

Správa o preťažení

Ak je na váhu umiestnený príliš ťažký produkt, zobrazí sa správa „Err“. Odstráňte výrobok z váhy čo najskôr, aby ste predišli poškodeniu.

Slabá batéria

Ak je úroveň nabitia batérie príliš nízka, zobrazí sa ikona ukazujúce batériu. Vymeňte batériu.

Bezpečnostné pokyny

1. Váhu nikdy neponárajte do vody a nečistite pomocou chemikálií.
2. Vyčistite váhu vlhkou handričkou.
3. Položte váhu na tvrdý a rovný povrch - až potom budú hodnoty správne.

Využívanie mobilné aplikácie okok Nutrition

Kombinácia váhy s aplikáciou umožňuje ľahko zobrazíť podrobné parametre váženého jedla na obrazovke smartfónu (hmotnosť, analýza zloženia, tipy na varenie).

Aplikácia okok Nutrition zaznamenáva denný príjem potravy, syntetizuje vaše zdravotné údaje a poskytuje správy o príjme potravy a pomáha udržiavať denné nutričné rovnováhu. Inštalácia a prepojenie aplikácie s váhou:

1. Zapnite na svojom smartphonu pripojenie Bluetooth
2. Stiahnite si bezplatnú aplikáciu okok Nutrition z Google Play (Android) alebo App Store (iOS).
3. Zapnite váhu a vyberte príslušnú jednotku (g / oz / ml / lb: oz)
4. Spustíte mobilnú aplikáciu a pripojte sa k váhe podľa pokynov ..
5. Po umiestnení jedla na váhu bude hodnota synchronizovaná s aplikáciou okok Nutrition - hmotnosť, kalórie, tuk, bielkoviny atď.
6. Vážte každé jedlo, ktoré jete - týmto spôsobom sú dáta okamžite odosielané a archivované v mobilnej aplikácii. Na tomto základe je aplikácia schopná sledovať vaše stravovacie návyky a umožňuje vám mať väčšiu kontrolu nad svojím zdravím.

FONCTIONNEMENT DE L'APPAREIL:**Pesage de produits alimentaires**

1. Placez le produit sur la plaque de la balance de cuisine.
2. Appuyez sur le bouton ON pour allumer l'appareil.

Changer d'unités

La balance vous permet de convertir des unités en appuyant sur le bouton UNIT.

Désactivation

Appuyez sur le bouton ON / OFF pour éteindre l'appareil.

Message de surcharge

Si un produit trop lourd est placé sur la balance, le message „Err” sera affiché. Veuillez retirer le produit de la balance dès que possible pour éviter tout dommage.

Batterie faible

Si le niveau de charge de la batterie est trop faible, une icône indiquant la batterie sera affichée. Remplacer la batterie.

Consignes de sécurité

1. Ne plongez jamais la balance dans l'eau et ne nettoyez pas avec des produits chimiques.
2. Nettoyez la balance avec un chiffon humide.
3. Placez la balance sur une surface solide et plane pour que les lectures soient correctes.

Utilisation de l'application mobile OKOK Nutrition

La combinaison de la balance avec l'application vous permet de voir facilement les paramètres détaillés des aliments pesés sur l'écran du smartphone (poids, analyse de la composition, conseils de cuisson).

L'application OKOK Nutrition enregistre votre consommation quotidienne de nourriture, synthétise vos données de santé pour fournir des rapports sur votre consommation alimentaire et vous aide à maintenir votre équilibre nutritionnel quotidien.

Installation et connexion de l'application avec la balance:

1. Activez la connectivité Bluetooth sur votre smartphone.
2. Téléchargez l'application gratuite OKOK Nutrition depuis Google Play Store (Android) ou App Store (iOS).
3. Allumez la balance et sélectionnez l'unité appropriée (g / oz / ml / lb: oz).
4. Lancez l'application mobile et suivez les instructions pour vous connecter à la balance.
5. Après avoir placé les aliments sur la balance, la lecture sera synchronisée avec l'application OKOK Nutrition - poids, calories, lipides, protéines, etc.
6. Pesez chaque repas que vous mangez - de cette manière, les données sont instantanément envoyées et archivées dans l'application mobile. Sur cette base, l'application est capable de suivre vos habitudes alimentaires et vous permet d'avoir plus de contrôle sur votre santé.

UNZIONAMENTO DEL DISPOSITIVO:**Pesare il cibo**

1. Collocare il prodotto sul piatto della bilancia da cucina.
2. Premere il pulsante ON per accendere il dispositivo.

Unità cambianti

La scala consente di convertire unità premendo il pulsante UNIT.

Disattivazione

Premere il pulsante ON / OFF per spegnere il dispositivo.

Messaggio di sovraccarico

Se un prodotto troppo pesante viene posizionato sulla bilancia, verrà visualizzato il messaggio „Err”. Rimuovere il prodotto dalla bilancia il più presto possibile per evitare danni.

Batteria scarica

Se il livello di carica della batteria è troppo basso, verrà visualizzata un'icona che mostra la batteria. Sostituire la batteria

Istruzioni di sicurezza

1. Non immergere mai la bilancia in acqua e non pulire con prodotti chimici.
2. Pulire la bilancia con un panno umido.
3. Posizionare la bilancia su una superficie dura e uniforme - solo allora le letture saranno corrette.

Utilizzo dell'applicazione mobile OKOK Nutrition

Il collegamento della bilancia con l'applicazione consente di visualizzare facilmente i parametri dettagliati degli alimenti pesati sullo schermo dello smartphone (peso, analisi della composizione, consigli di cottura).

L'app OKOK Nutrition registra l'assunzione giornaliera di cibo, sintetizza i dati sulla salute per fornire rapporti sull'assunzione con la dieta e aiuta a mantenere l'equilibrio nutrizionale giornaliero.

Installazione e collegamento dell'applicazione con la bilancia:

1. Attiva la connettività Bluetooth sul tuo smartphone.
2. Scarica l'app OKOK Nutrition gratuita da Google Play (Android) o App Store (iOS).
3. Accendere la bilancia e selezionare l'unità appropriata (g / oz / ml / lb: oz)
4. Eseguire l'applicazione mobile e seguire le istruzioni per connettersi alla bilancia.
5. Dopo aver posizionato il cibo sulla bilancia, la lettura verrà sincronizzata con l'applicazione OKOK Nutrition - peso, calorie, grassi, proteine, ecc.
6. Pesare ogni pasto che mangi: in questo modo i dati vengono inviati e archiviati in un'applicazione mobile. Su questa base, l'applicazione è in grado di tracciare le tue abitudini alimentari e consentirti di avere un maggiore controllo sulla tua salute.

РАБОТА УСТРОЙСТВА:

Взвешивание пищи

1. Поместите изделие на кухонную тарелку.
2. Нажмите кнопку ON, чтобы включить устройство.

Смена юнитов

Шкала позволяет вам конвертировать единицы нажав кнопку UNIT.

Отключение

Нажмите кнопку ON / OFF, чтобы выключить устройство.

Сообщение о перегрузке

Если на весы помещён слишком тяжёлый продукт, появится сообщение «Егг». Пожалуйста, удалите продукт с баланса как можно скорее, чтобы избежать повреждения.

Низкий заряд батареи

Если уровень заряда батареи слишком низкий, отображается значок, показывающий батарею. Заменить аккумулятор.

Инструкции по безопасности

1. Никогда не погружайте весы в воду и не чистите их с помощью химикатов.
2. Очистите весы влажной тканью.
3. Положите весы на твёрдую и ровную поверхность - только тогда показания будут правильными.

Использование мобильного приложения OKOK Nutrition

Сочетание баланса с приложением позволяет легко увидеть подробные параметры взвешенной пищи на экране смартфона (вес, анализ состава, советы по приготовлению).

Приложение OKOK Nutrition регистрирует ежедневное потребление пищи, обобщает данные о вашем здоровье для составления отчётов о рационе питания и помогает поддерживать ежедневный баланс питания.

Установка и подключение приложения с балансом:

1. Включите Bluetooth-соединение на вашем смартфоне.
2. Загрузите бесплатное приложение OKOK Nutrition из Google Play (Android) или App Store (iOS).
3. Включите весы и выберите соответствующую единицу измерения (г / унция / мл / фунт: унция)
4. Запустите мобильное приложение и следуйте инструкциям для подключения к весам.
5. После размещения пищи на весах показания будут синхронизированы с приложением OKOK Nutrition - вес, калории, жир, белок и т. Д.
6. Взвесьте каждый приём пищи - таким образом, данные отправляются и архивируются в мобильном приложении. Исходя из этого, приложение может отслеживать ваши предпочтения в еде и позволяет вам лучше контролировать своё здоровье.

UTILIZARE DISPOZITIV:**Cântăriți mâncarea**

1. Așezați produsul pe farfurie.
2. Apăsăți butonul ON pentru a porni dispozitivul.

Modificarea unităților

Cântarul permite să converțiți unități apăsând butonul UNIT.

Dezactivarea

Apăsăți butonul ON / OFF pentru a opri dispozitivul.

Suprasolicitare mesaj

Dacă așezați un produs prea greu pe cântar, apare mesajul „Err”. Îndepărtați produsul de pe cântar cât mai repede posibil pentru a evita deteriorarea.

Baterie neîncărcată

Dacă nivelul bateriei este prea scăzut, va apărea o pictogramă care arată bateria. Înlocuiți bateria.

Instrucțiuni de siguranță

1. Nu introduceți cântarul în apă și nu curățați folosind substanțe chimice.
2. Curățați cântarul cu o cârpă umedă.
3. Așezați cântarul pe o suprafață dură și uniformă - numai atunci citirile vor fi corecte.

Utilizarea aplicației mobile OKOK Nutrition

Conexiunea cântarului cu aplicația vă permite să vedeți cu ușurință parametrii detaliați ale alimentelor cântărite pe ecranul smartphone-ului (greutate, analiză a compoziției, sfaturi de gătit).

Aplicația OKOK Nutrition înregistrează consumul zilnic de alimente, sintetizează datele de sănătate pentru a oferi rapoarte referitoare la consumul alimentar și vă ajută să vă mențineți echilibrul nutrițional zilnic.

Instalarea și conectarea aplicației cu cântarul:

1. Activați conectivitatea Bluetooth pe smartphone.
2. Descărcați aplicația OKOK Nutrition gratuită din Google Play (Android) sau App Store (iOS).
3. Porniți cântarul și selectați unitatea corespunzătoare (g / oz / ml / lb: oz)
4. Rulați aplicația mobilă și urmați instrucțiunile pentru a vă conecta la cântar.
5. După plasarea alimentelor pe cântar, citirea va fi sincronizată cu aplicația OKOK Nutrition - greutate, calorii, grăsimi, proteine etc.
6. Cântărește fiecare masă pe care o mănânci - în acest fel, datele sunt trimise și arhivate într-o aplicație mobilă. Pe această bază, aplicația este capabilă să-ți urmărească obiceiurile alimentare și îți permite să ai mai mult control asupra sănătății tale.

DOWNLOAD FREE
OKOK NUTRITION
iOS APP



DOWNLOAD FREE
OKOK NUTRITION
ANDROID APP



Producer: **PLATINET S.A.**
30-798 Kraków, Sliwiaka 48, PL
www.platinet.eu

Importator: **PLATINET ELECTRONICS SRL**
077065 CORBEANCA, JUD ILFOV
str. PISCULUI 10A/2, RO
tel.: 0 742 233 799, officero@platinet.eu
www.platinet.eu

